

TAEKWONDO



DÉMONSTRATION
DE VIRTUAL TAEKWONDO



ATELIERS
OLYMPISME - ZEMITA - ASSAUTS - APCHAGUI SAUTÉ



JOURNÉE DES HWAARANGS

30 MARS 2025



BABIES, PUPILLES, BENJAMINS, MINIMES
OUVERT AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



LIMITÉ À 350 PARTICIPANTS
FRAIS D'INSCRIPTION : 10 €
ENTRÉE GRATUITE AU PUBLIC



BUVETTE SUR PLACE



BRUGUIÈRES

COMPLEXE SPORTIF RENÉ ALBUS



JOURNÉE DES HWARANGS

Babies-Pupilles-Benjamins-Minimes

Complexe Sportif René Albus, imp. Pierre de Coubertin 31150 Bruquières

Dimanche 30
Mars 2025

Bruguères (31)

Atelier Olympique - Zemita - Assauts - Apchagui Sauté

ENTRÉE GRATUITE AU PUBLIC - BUVETTE SUR PLACE - DÉMONSTRATION DE VIRTUAL TAEKWONDO

CONDITIONS D'ACCÈS

Affiliation

Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2024/2025.

Passeport sportif

Chaque participant devra présenter son **passeport sportif en règle**, licence 2024/2025, autorisation parentale et certificat médical en cours, ou ces 3 éléments pour les Babies (qui n'auraient pas le livret baby).

Catégories

Féminines et masculines.

Babies : nés en 2020, 2021 et 2022

Pupilles : nés en 2018 et 2019

Benjamins : nés en 2016 et 2017

Minimes : nés en 2014 et 2015

INSCRIPTIONS

Les clubs devront :

- Envoyer le fichier d'inscription complété, au format Excel, par mail à : vipaulhuoyungkai@orange.fr, **avant le 20 mars 2025**.
- Droit d'inscription de **10 € par participant**. Le club paiera sur place le chèque des droits d'engagement pour l'ensemble des inscrits du club (à l'ordre de la Ligue Taekwondo Occitanie), accompagné du bordereau de paiement (2^{ème} onglet du fichier), au moment des **accréditations**.
- Chaque club doit présenter **des volontaires** (au moins 1 volontaire par tranche de 10 participants).
 - o **Volontaire organisation** : un.e pratiquant.e de + 12 ans, un peu expérimenté.e, pour gérer les épreuves (jugement pour les assauts, aide au fonctionnement des ateliers)
 - o **Volontaire encadrement** : une personne de + 14 ans (pas nécessairement pratiquante) pour encadrer un groupe d'enfants.
- L'attribution des rôles des volontaires sera fixée par l'organisateur, en fonction du profil du volontaire et des besoins.
- **Seuls les volontaires inscrits sur le fichier d'inscription auront le repas pris en charge par la ligue.**

- **Nombre limité à 350 participants**. Aucune inscription hors délai ne sera acceptée.

ACCREDITATIONS

L'accréditation aura lieu le **jour même à 7h30**. Chaque responsable de club présente les **passeports sportifs de tous les inscrits de la journée**.

PROGRAMME

- **7h30** : Accréditations et Briefing des volontaires
- **8h30** : Passage des Benjamins
- **11h30** : Passage des Minimes
- **14h30** : Passage des Babies & Pupilles

Arriver **10 minutes** avant le début de l'horaire de passage.

Pendant la tranche horaire définie, pour chaque catégorie d'âge, les **enfants participeront à plusieurs ateliers** :

- ❖ **Assauts « sans touche »**
Assaut de 2 coups de pieds chacun « sans touche ». Jugement aux drapeaux.
- ❖ **Ap Chagui sauté**
Concours de hauteur de la technique Ap Chagui sauté.
- ❖ **Techniques sur Zemita**
Coup de pied et de poing sur le support électronique Zemita
- ❖ **Souvenir et parcours Olympique**
Plusieurs ateliers sportifs (parcours de l'olympien) et extra-sportifs (quiz et souvenir photo) sur le thème de l'olympisme.

Pour l'ensemble des ateliers :

Les enfants seront répartis par groupe au nom d'un animal, et encadrés par les « volontaires encadrement » qui assureront aussi l'échauffement. Groupes organisés par grade. Les filles et les garçons seront mélangés.

Pas de système de classement. Tous les participants recevront la même récompense.

Cette manifestation est ouverte aux **enfants et volontaires en situation de handicap**. De manière à proposer un accompagnement et un aménagement adapté, merci de prévenir l'organisateur en amont.

Dimanche 30 mars 2025 – Bruquières (31)

Catégories	BENJAMINS	MINIMES	BABIES	PUPILLES
Années de naissance	nés en 2016 & 2017	nés en 2014 & 2015	nés en 2020 & 2021 & 2022	nés en 2018 & 2019
Horaires de passage	8H30 - 11H	11H30 - 13H30	14H30 - 16h30	
	Arriver 10 minutes avant le début de l'horaire de passage			
Accréditations & Briefing Volontaires	7h30			

