

OPEN D'INITIATION DE TAEKWONDO SEMI IMPACT ET POINT FIGHTING

Date horaires et lieu : Samedi 1^{er} Mars 2025 de 9H45 à 16H30
Salle Des Sports de Candou
Rue Gineste
81400 CARMAUX

Organisation : Cet événement est organisé par le Taekwondo Club Carmausin
Buvette et restauration sur place

Contact : Jean-Dominique SCHUVER 06.14.51.72.74 tkd.carmausin@gmail.com

Frais d'inscription : 8 € par combattant à régler sur place le jour de l'événement

Modalités d'inscription : Compléter et retourner la fiche d'inscription ci-joint par mail
Avant le 20 Février 2025

Déroulement et règles :

- . Rencontre amicale combat de Taekwondo Impact et Point Fighting de la ceinture blanche à la ceinture noire de Benjamins à Masters.
- . Cet événement a pour but de permettre aux débutants de s'initier à la pratique combat du taekwondo semi impact en toute sécurité, et de permettre aux confirmés de se perfectionner.
- . Il ne s'agit en aucun cas d'une compétition il n'y aura donc pas de classement.
- . Une médaille de participation sera remise à chaque combattant.
- . Cette journée sera basée sur des valeurs telles que : la convivialité, le respect, l'échange et l'engagement.
- . Les combattants seront regroupés par poules de catégories d'âges, de poids et de niveau de pratique.
- . Chaque participant combattra plusieurs fois sans élimination.
- . L'arbitre central de chaque aire veillera à créer des binômes équilibrés.
- . Quatre ateliers auront lieux simultanément toute la journée :
 - 1/ Stage de taekwondo impact : garde de boxe, déplacements, enchaînements pieds poing ...
 - 2/ Rencontre point fighting : le 1^{er} qui touche marque le point et l'action redémarre.
les juges attribueront les points de la façon suivante :
 - * 1 point pour les coups de poing (corps et visage)
 - * 2 points pour les coups de pied au plastron
 - * 3 points pour les coups de pied à la tête
 - 3/ Rencontre combat semi impact : touches contrôlées pas de ko.
La validation des points s'effectuera par levée des drapeaux des 2 juges à la fin de chaque round
 - 4/ Atelier raquettes / paos électroniques Zemita : il consistera à opposer 2 équipes en relais
- . Chaque participant devra avoir obligatoirement toutes ses protections :
plastron, casque avec bulle, protèges tibia-pied, coquille, gants de boxe.
- . Chaque club devra présenter au moins un arbitre ou un juge.



