



Coupe de Noël du CDT31

Pupilles - Benjamins - Minimes

Gymnase Ostermeyer, 6 route de Portet 31270 Villeneuve-Tolosane

Dimanche
22
décembre
2024

CONDITIONS D'ACCÈS

Affiliation

Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2024-2025.

Passeport sportif

Chaque participant devra présenter son **passport sportif en règle**, licence 2024-2025, autorisation parentale et certificat médical en cours.

Catégories

Féminines et masculines.

Pupilles : nés en 2018 et 2019

Benjamins : nés en 2016 et 2017

Minimes : nés en 2014 et 2015

INSCRIPTIONS

Les clubs devront :

Renvoyer le fichier d'inscription complété, au format excel, par mail à : cdtaekwondo31@gmail.com, **avant le 12 décembre 2024**. Mais attention, les inscriptions seront closes dès que nous atteindrons les 210 inscrits.

Chaque club doit présenter des volontaires (au moins 1 volontaire par tranche de 10 participants, dans la limite de 5), avec les profils suivants :

- o un.e pratiquant.e de + 12 ans, un peu expérimenté.e, pour gérer les ateliers
- o une personne de + 14 ans (pas nécessairement pratiquante) pour encadrer un groupe d'enfants.

L'attribution des rôles sera fixée par l'organisateur, en fonction du profil du volontaire et des besoins.

Seuls les volontaires inscrits sur le fichier d'inscription auront le repas pris en charge le midi par le CDT 31.

Droits d'inscription de **10€ par participant**.

ATTENTION : En raison de travaux dans le gymnase, le nombre de spectateurs sera limité à 100 personnes. Ainsi, nous sommes exceptionnellement contraints de prendre certaines mesures pour limiter le nombre de participants et de public.

- **Nombre limité à 210 participants et limité à 27 participants par club.**
- Ouvert **uniquement aux clubs situés en Occitanie.**
- Les **inscriptions seront closes dès atteinte de la jauge de 210 inscrits.**
- **1 seul accompagnant par participant**

ENTRÉE GRATUITE AU PUBLIC - BUVETTE SUR PLACE

ACCREDITATIONS

L'accréditation aura lieu **le jour même à 7h30**. Chaque responsable de club présente les **passesports sportifs de tous ses inscrits et règle par chèque les engagements** pour l'ensemble des participants de son club. Chèque à l'ordre du « CDT 31 », accompagné du bordereau de paiement complété (2^{ème} onglet du fichier inscription).

PROGRAMME (sous réserve de modification)

- 7h30 : Accréditations et Briefing des volontaires
- 8h30 : passage des Benjamins
- 11h30 : passage des Minimes
- 14h30 : passage des Pupilles

Arriver **10 mn avant l'heure de son passage**.

Pendant la **tranche horaire** définie pour chaque catégorie d'âge, les enfants participeront à **plusieurs ateliers** :

❖ Assauts « sans touche »

Assaut de 2 coups de pieds chacun « sans touche ». Jugement aux drapeaux.

❖ Ap tchagui sauté

Concours de hauteur de la technique « Ap tchagui sauté ».

❖ Techniques sur support Zemita

Coups de pieds et de poings sur le support électronique Zemita.

❖ Parcours Culture

Réponses à un quiz, sur la base d'un document donné sur le taekwondo et l'olympisme. Suivi d'un parcours relais.

Pour l'ensemble des ateliers :

Les enfants sont répartis par groupe au nom d'un animal et seront encadrés par les « volontaires encadrement » qui assureront aussi l'échauffement. Groupes organisés par grade. Les filles et les garçons seront mélangés.

Pas de système de classement. Tous les participants recevront la même récompense.

Cette manifestation est ouverte aux **enfants et volontaires en situation de handicap**. De manière à proposer un accompagnement et un aménagement adapté, merci de prévenir l'organisateur en amont.

Dimanche 22 décembre 2024 - Villeneuve-Tolosane			
Catégories	BENJAMINS	MINIMES	PUPILLES
Années de naissance	nés en 2016 & 2017	nés en 2014 & 2015	nés en 2018 & 2019
Horaires de passage	8h30 – 11h	11h30 – 13h30	14h30 - 16h30
Accréditations & Briefing des volontaires	Arriver 10 minutes avant l'heure de son passage		
	7h30		

